

2025学年第二学期真新小学四年级4班周课表

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|------------------------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:55 | 数学 | 语文 | 英语 | 数学 | 语文 |
| 课间 | 8:55-9:05 | | | | | |
| 第二节 | 9:05-9:40 | 语文 | 数学 | 语文 | 语文 | 数学 |
| 课间 | 9:45-10:15 | | | | | |
| 第三节 | 10:20-11:00 (含眼保健操) | 音乐 | 音乐 | 数学 | 英语 | 道德与法治 |
| 课间 | 11:00-11:10 | | | | | |
| 第四节 | 11:10-11:45 | 英语 | 英语 | 道德与法治 | 语文 | 英语 |
| 午休 | 11:45-13:00 | | | | | |
| 第五节 | 13:05-13:40 | 探究型课程 | 劳动技术 | 班团队 | 体育与健身 | 信息科技 |
| 课间 | 13:40-13:50 | | | | | |
| 第六节 | 13:50-14:30 (含眼保健操) | 体育与健身 | 自然 | 自然 | 拓展型课程（体活） | 体育与健身 |
| 课间 | 14:30-14:50 | | | | | |
| 第七节 | 14:50-15:25 | 美术 | 体育与健身 | 体育与健身 | 道德与法治 | |
| 课间 | 15:25-15:30 | | | | | |
| 课后服务 | 15:30-18:00 | | | | | |

备注：

1.一节人工智能基础利用周一第五节探究型课程开展。2.一节体育活动课利用拓展型课程（体活）开展。3.体育特色活动时间为每天下午14:30-14:50。4.周一、周二、周三15:30-16:05，周五14:50-15:25开展体育活动。5.学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。学生可根据实际，自主参与。6.12:40-13:00为限定性拓展课程，内容为民防教育（包括意外伤害的预防等内容）、民族团结教育、健康教育（包括青春期教育、生命教育心理健康活动课、传染病预防常识等内容）、幸福课程。7.春季研学活动时间为第六周。