

2025学年第二学期真新小学三年级5班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	英语	语文	语文
课间	8:55-9:05					
第二节	9:05-9:40	语文	音乐	数学	英语	英语
课间	9:45-10:15					
第三节	10:20-11:00 (含眼保健操)	英语	数学	语文	自然	美术
课间	11:00-11:10					
第四节	11:10-11:45	数学	体育与健身	体育与健身	体育与健身	数学
午休	11:45-13:00					
第五节	13:05-13:40	拓展型课程	拓展型课程	班团队	道德与法治	自然
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:30 (含眼保健操)	音乐	道德与法治	美术	信息科技	体育与健身
课间	14:30-14:50					
第七节	14:50-15:25	体育与健身	探究型课程	拓展型课程（体活）	拓展型课程	
课间	15:25-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

备注：

1.一节体育活动课利用拓展型课程（体活）开展。2.体育特色活动时间为每天下午14:30-14:50。3.周一、周二、周四15:30-16:05，周五14:50-15:25开展体育活动。4.学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。学生可根据实际，自主参与。5.12:40-13:00为限定性拓展课程，内容为：民防教育（包括交通安全常识、防火常识、紧急呼救常识等内容）、健康教育（包括心理健康教育）、廉洁教育、幸福课程。5.春季研学活动时间为第六周。