

2025学年第二学期真新小学一年级1班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	外语	语文	数学	外语	语文
课间	8:55-9:05					
第二节	9:05-9:40	语文	艺术·美术	语文	语文	语文
课间	9:45-10:15					
第三节	10:20-11:00 (含眼保健操)	语文	数学	语文	艺术·美术	数学
课间	11:00-11:10					
第四节	11:10-11:45	艺术·音乐	校本课程(体育)	劳动	体育与健身	艺术·音乐
午休	11:45-13:00					
第五节	13:05-13:40	体育与健身	校本课程	班团队	综合实践活动	道德与法治
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:30 (含眼保健操)	科学	道德与法治	体育与健身	科学	体育与健身
课间	14:30-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

备注:

1.一节体育与健康利用周二第四节校本课程开展。2.体育活动时间为每天下午14:30-15:30,共计60分钟。3.学校提供三个时段的课后服务:第一时段15:30-16:30,第二时段16:30-17:30,第三时段17:30-18:00。学生可根据实际,自主参与。4.12:40-13:00为限定性拓展课程,内容为:健康教育、环境教育、幸福课程和廉洁教育。5.春季研学活动时间为第六周。