

嘉定区真新小学 2025 学年第二学期作息时间表

时间	内容
8:20-8:55	第一节课
9:05-9:40	第二节课
9:45-10:15	大课间
10:20-11:00	眼保健操+第三节课
11:10-11:45	第四节课
11:45-12:10	午餐
12:10-12:40	午休
12:40-13:00	午会
13:05-13:40	第五节课
13:50-14:30	眼保健操+第六节课
14:30-14:50	体育活动
14:50-15:25	第七节课
15:30-16:30	课后服务 1
16:30-17:30	课后服务 2
17:30-18:00	课后服务 3

备注：

● 上学时间

五年级 7:30-7:40； 三、四年级 7:40-7:50 ； 一、二年级 7:50-8:00 ；

● 放学时间

课后服务 1： 一年级： 16： 25， 二年级： 16： 30， 三年级： 16： 35， 四、
五年级： 16： 40；

课后服务 2： 一、二年级： 17： 25； 三、四年级： 17： 30， 五年级： 17：
35

（周五放学时间： 一-二年级： 14:45； 三-五年级： 15:30）