2025学年第一学期真新小学五年级3班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	数学	语文	外语	数学	数学
课间	8:55-9:05					
第二节	9:05-9:40	语文	数学	数学	语文	体育与健身
课间	9:40-10:15					
第三节	10:15-10:55 (含眼保健操)	道德与法治	语文	美术	外语	音乐
课间	10:55-11:05					
第四节	11:05-11:40	外语	外语	语文	自然	外语
午休	11:40-13:05					
第五节	13:05-13:40	劳动技术	体育与健身	班团队活动	道德与法治	语文
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:30 (含眼保健操)	体育与健身	拓展型课程	道德与法治	体育与健身	拓展型课程
课间	14:30-14:50					
第七节	14:50-15:25	自然	音乐	体育与健身	探究型课程	
课间	15:25-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

备注：
1.秋季研学活动安排在第7周。2.两节体育活动课利用周一至周四下午14:30-14:50课间开展，共计80分钟。3.学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。学生可根据实际，自主参与。4.12:40-12:55为限定性拓展课程，内容为国防教育、法制教育、毒品预防教育、民族团结教育、幸福课程。