2025学年第一学期真新小学四年级4班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	数学	外语	外语	数学	语文
课间	8:55-9:05					
第二节	9:05-9:40	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:40-10:15					
第三节	10:15-10:55 （含眼保健操）	外语	数学	数学	外语	道德与法治
课间	10:55-11:05					
第四节	11:05-11:40	体育与健身	音乐	道德与法治	语文	外语
午休	11:40-13:05					
第五节	13:05-13:40	探究型课程	劳动技术	班团队活动	体育与健身	信息科技
课间	13:40-13:50					
第六节	13:50-14:30 （含眼保健操）	音乐	自然	自然	道德与法治	体育与健身
课间	14:30-14:50					
第七节	14:50-15:25	美术	体育与健身	体育与健身	拓展型课程	
课间	15:25-15:30					
课后服务	15:30-18:00					

备注：
1.秋季研学活动安排在第7周。2.一节人工智能基础利用周四第七节拓展型课程开展。3.两节体育活动课利用周一至周四下午14:30-14:50课间开展，共计80分钟。4.学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。学生可根据实际，自主参与。5.12:40-12:55为限定性拓展课程，内容为民防教育（包括意外伤害的预防等内容）、民族团结教育、健康教育（包括青春期教育、生命教育心理健康活动课、传染病预防常识等内容）、幸福课程。