

## 2025学年第一学期真新小学二年级2班周课表

|      | 时间                     | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五    |
|------|------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 第一节  | 8:20-8:55              | 数学    | 语文    | 语文    | 语文    | 语文     |
| 课间   | 8:55-9:05              |       |       |       |       |        |
| 第二节  | 9:05-9:40              | 外语    | 科学    | 数学    | 数学    | 外语     |
| 课间   | 9:40-10:15             |       |       |       |       |        |
| 第三节  | 10:15-10:55<br>(含眼保健操) | 校本课程  | 校本课程  | 艺术·音乐 | 语文    | 科学     |
| 课间   | 10:55-11:05            |       |       |       |       |        |
| 第四节  | 11:05-11:40            | 艺术·音乐 | 语文    | 语文    | 道德与法治 | 体育与健康  |
| 午休   | 11:40-13:05            |       |       |       |       |        |
| 第五节  | 13:05-13:40            | 语文    | 道德与法治 | 班团队活动 | 艺术·美术 | 综合实践活动 |
| 课间   | 13:40-13:50            |       |       |       |       |        |
| 第六节  | 13:50-14:30<br>(含眼保健操) | 体育与健康 | 劳动    | 体育与健康 | 体育与健康 | 艺术·美术  |
| 课间   | 14:30-15:30            |       |       |       |       |        |
| 课后服务 | 15:30-18:00            |       |       |       |       |        |

备注：  
1.秋季研学活动安排在第7周。2.一节体育与健康利用周二第三节校本课程开展。3.两节体育活动课利用周一至周四下午14:30-14:50课间开展，共计80分钟。4.学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。学生可根据实际，自主参与。5.12:40-12:55为限定性拓展课程，内容为：民防教育（包括交通安全常识、防火常识、紧急呼救常识等内容）、健康教育（包括心理健康教育）、廉洁教育、幸福课程。