

2024学年第一学期真新小学一年级3班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	语文	数学	语文	语文	语文
课间	8:55~9:05					
第二节	9:05~9:40	数学	语文	数学	语文	语文
大课间	9:40~10:15					
第三节	10:15~10:55 (含眼保健操)	体育与健康	语文	校本课程	体育与健康	综合实践活动
课间	10:55~11:05					
第四节	11:05~11:40	外语	外语	艺术·美术	艺术·音乐	艺术·美术
午休	11:40~13:15					
第五节	13:15~13:50	艺术·音乐	科学	班团队活动	科学	体育与健康
课间	13:50~14:00					
第六节	14:00~14:40 (含眼保健操)	劳动	体育与健康	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	14:40~15:30					
课后服务	15:30~18:00					

## 备注：

- 秋季研学活动安排在第9周开展。
- 一节体育与健康利用周三第三节校本课程开展。
- 14:40~15:30开展“我们的生活”主题综合实践活动，两节体育活动课在此时段落实。
- 学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30~16:30，第二时段16:30~17:30，第三时段17:30~18:00。学生可根据实际，自主参与。