

| 2024学年第一学期真新小学一年级2班周课表                                                                                                                                                                |                        |       |       |       |        |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|
|                                                                                                                                                                                       | 时间                     | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四    | 星期五   |
| 第一节                                                                                                                                                                                   | 8:20~8:55              | 语文    | 语文    | 语文    | 语文     | 语文    |
| 课间                                                                                                                                                                                    | 8:55~9:05              |       |       |       |        |       |
| 第二节                                                                                                                                                                                   | 9:05~9:40              | 数学    | 语文    | 外语    | 语文     | 体育与健康 |
| 大课间                                                                                                                                                                                   | 9:40~10:15             |       |       |       |        |       |
| 第三节                                                                                                                                                                                   | 10:15~10:55<br>(含眼保健操) | 外语    | 数学    | 数学    | 综合实践活动 | 艺术·美术 |
| 课间                                                                                                                                                                                    | 10:55~11:05            |       |       |       |        |       |
| 第四节                                                                                                                                                                                   | 11:05~11:40            | 体育与健康 | 体育与健康 | 艺术·音乐 | 艺术·美术  | 艺术·音乐 |
| 午休                                                                                                                                                                                    | 11:40~13:15            |       |       |       |        |       |
| 第五节                                                                                                                                                                                   | 13:15~13:50            | 语文    | 劳动    | 班团队活动 | 道德与法治  | 校本课程  |
| 课间                                                                                                                                                                                    | 13:50~14:00            |       |       |       |        |       |
| 第六节                                                                                                                                                                                   | 14:00~14:40<br>(含眼保健操) | 道德与法治 | 科学    | 校本课程  | 体育与健康  | 科学    |
| 课间                                                                                                                                                                                    | 14:40~15:30            |       |       |       |        |       |
| 课后服务                                                                                                                                                                                  | 15:30~18:00            |       |       |       |        |       |
| 备注：<br>1.秋季研学活动安排在第9周开展。<br>2.一节体育与健康利用周三第六节校本课程开展。<br>3.14:40~15:30开展“我们的生活”主题综合实践活动，两节体育活动课在此时段落实。<br>4.学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30~16:30，第二时段16:30~17:30，第三时段17:30~18:00。学生可根据实际，自主参与。 |                        |       |       |       |        |       |